

Kreative Auszeit. Eine Woche voller Poesie vom 21. – 25. März 2022

Ablaufplan

Montag, 21.03.22: Federleicht auf Spurensuche

Zeit: 15.00 – 19.00 Uhr

Ort: Schreibräume am Fluss. Königsworther Str. 23 A, 1. Etage

ab 14.45 Uhr

Eintrudeln

15.00 Uhr – 16.30 Uhr

Schreibend ankommen

- Was ich hier will...
- Die Gruppe kennenlernen
- Organisatorisches

16.45 – 18.15 Uhr

Schreibend bei mir selbst ankommen

- Schreiben in der Gruppe
- Austausch mit der Einladung, etwas vorzulesen

18.30 – 19.00 Uhr

Verdichtung: Welche Spuren habe ich aufgenommen und will ich in dieser Woche weiterverfolgen?

Dienstag, 22.03.22: Frühlingserwachen. Von Wurzeln und Knospen

Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr

Ort: Schreibräume am Fluss. Königsworther Str. 23 A, 1. Etage

ab 09.45 Uhr

Eintrudeln

10.00 -13.00 Uhr (mit kleinen Pausen)

Schreibimpulse und Anregungen zum Thema

- Schreiben in der Gruppe
- Austausch mit der Einladung, etwas vorzulesen

13.00 -14.00 Uhr

Mittagspause

14.00 – 16.45 Uhr (mit kleinen Pausen)

Vertiefende Schreibphase mit Austausch: Unsere Sehnsüchte sind unsere Möglichkeiten

16.45 – 17.00 Uhr

Ausklang



Mittwoch, 23.03.22: Im Freien. Schreiben in der Natur und über Naturerfahrungen

Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr

Orte: Schreibräume am Fluss & im Gelände

ab 09.45 Uhr

Eintrudeln

10.00 -11.00 Uhr

Naturlyrische Einstimmung

11.15 – 13.30 Uhr

Schreiben im Freien

- Individuelle SchreibZeit im Gelände: Achtsames Schreiben in der Natur
- Poetische Verdichtung der Naturerfahrung
- Anschl. Austausch und Vernetzung in den Schreibräumen

13.00 – 14.00 Uhr

Mittagspause

14.00 – 16.30 Uhr:

Weiterschreiben: Naturerleben und Selbsterleben

Natur manifestiert sich nicht nur „da draußen“, sondern auch in uns selbst. Wir folgen Impulsen aus der zeitgenössischen Naturlyrik und können uns mittels des Schreibens selbst als Teil des größeren Systems Natur wahrnehmen, würdigen und herausfinden, wohin wir weiterwachsen möchten....

16.30 – 17.00 Uhr

Organisation des morgigen Tages und Ausklang

Donnerstag, 24.03.22: Schreiben im Angesicht der Kunst/Besuch der Ausstellung „Im Freien“ im Landesmuseum Hannover

Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr

Orte: Schreibräume & Landesmuseum Hannover

ab 09.45 Uhr

Eintrudeln

10.00 – 11.30 Uhr

Poetische Einstimmung: Sich in Landschaften einschreiben

12.30 – 13.30 Uhr

Führung durch die Ausstellung „Im Freien“ im Landesmuseum

13.30 – 14.30 Uhr

Schreiben im Museum: Welches Bild der Ausstellung zieht mich an? Was sehe ich? Was löst das aus in mir? Wozu inspiriert es mich?...

15.00 – 17.00 Uhr

Verdichtung und Austausch in den Schreibräumen

Freitag, 25.03.22: Aufblühen

Zeit: 10.00 – 13.00 Uhr

Ort: Schreibräume am Fluss

ab 09.45 Uhr

Eintrudeln

10.00 – 11.00 Uhr (mit kleiner Pause)

Schreibend die Lebenskräfte aktivieren, bündeln und ausrichten

11.15 – 12.30 Uhr

Sichtung und Auswertung der entstandenen Texte

12.30 – 13.00 Uhr

Meine Ausbeute & Abschied

Bitte mitbringen:

A) Grundausrüstung:

- Nachweis über eine vollständige Impfung/eine Genesung oder einen tagesaktuellen Schnelltest (im Rahmen der jetzt gültigen 3G-Regelung). Zur Sicherheit schlage ich vor, dass wir immer einen Schnelltest vor unserer Schreibwerkstatt machen. Zwei Testzentren befinden sich direkt in der Königsworther Straße.
- FFP2-Maske: bis zu Deinem Platz und bei Bewegungen im Raum. Für Abstand und Lüftung ist gesorgt.
- warme und bequeme Kleidung (plus großen Schal oder Decke), auch robustes Schuhwerk für die Schreibphasen im Freien
- einen Gegenstand zur Markierung Deiner Schreibinsel (Schreibtisch) und zur Unterstützung Deines Schreibprozesses z. B. ein Tuch, eine Figur, eine Pflanze...
- Schreibunterlage/Klemmbrett für die Schreibphasen im Stuhlkreis
- ein schönes Schreibheft und einen guten Kugelschreiber, mit dem Du gern und fließend schreibst
- Wachsmalstifte (Empfehlung: Ölkreiden von Jaxon)
- Getränke und Snack für die Pausen. Du kannst Dir in den Schreibräumen auch einen Espresso zubereiten, einen Tee kochen, Leitungswasser ist natürlich eh vorhanden. Es gibt in unmittelbarer Nähe zwei Bäckereigeschäfte und Restaurants.
- Deine Mal- und Schreibutensilien kannst Du die Woche über in den Schreibräumen lassen.

B) Zwei Dinge Deines Lebens

- einen real existierenden Gegenstand oder ein Foto, das für Dich mit einer bedeutsamen Veränderung in Deinem Leben verbunden ist, sozusagen ein Symbol für einen Wendepunkt
- ein Musikstück in Gedanken, das Dich in einer bestimmten Lebensphase, oder darüber hinaus, begleitet hat, das also sozusagen zum „Soundtrack Deines Lebens“ gehört (Pop, Klassik, Chanson, Kinderlied, Schlager...alles ist erlaubt)

C) Für Besuch der Ausstellung und die Führung am Donnerstag fällt noch ein Betrag in Höhe von 18,00 EUR an.