

Wozu Schreiben?

- Gefühle und Gedanken ordnen
- eigene Denk- und Handlungsmuster erkennen
- neue Perspektiven spielerisch erproben
- das Gute und das Belastende, das Vorhandene und Fehlende begreifen, gestalten und neu bewerten
- die eigene Stimme finden
- den sprachlichen Ausdruck erweitern und verfeinern
- Sinn erschließen...

